

## Microbiota. Los microbios de tu organismo

Manuel Sánchez Angulo

Ignacio López-Goñi • 270 páginas • ISBN: 978-84-94778-65-0 • Editorial Guadalmazán

No hay dos sin tres. Ignacio López-Goñi vuelve a deleitarnos con un nuevo libro de divulgación científica para el gran público, pero esta vez dedicado a la “buena gente” de la microbiota. Fiel a su estilo, Ignacio nos describe el complejo mundo de los microorganismos que conviven con nosotros utilizando un lenguaje sencillo, con frases breves y concisas, para que la idea principal nos quede perfectamente clara y no se nos vaya de la cabeza. Como los capítulos son tan cortos (de 5 a 8 páginas) y se acompañan de varias imágenes, la verdad es que te lo lees de un tirón. A destacar las graciosas ilustraciones de Iñigo Izal que inician los capítulos. Y si te quedas con ganas de saber más, al final del texto se encuentra una bibliografía bastante exhaustiva de los temas tratados.

El libro está organizado en dos partes. La primera parte es la más extensa y nos describe cómo el ser humano descubrió al mundo invisible de los microbios y a partir de ahí cómo fue entendiendo la relación simbiótica con ellos y su papel en el mantenimiento de la salud, desde el primer regalo materno al colonizarnos en nuestro nacimiento hasta los dolores de cabeza que nos pueden causar al metabolizar compuestos nitrogenados. Y no se queda ahí, también nos describe cómo la microbiota cambia o se adapta dependiendo de las circunstancias, tales como el tipo de alimentación que llevamos, si se está desarrollando un tumor canceroso o el hecho de viajar al espacio. De esta parte yo destacaría el capítulo “Una sana autocrítica” que nos puede poner en guardia frente a las diversas noticias o estrategias comerciales que venden a la microbiota como el nuevo bálsamo de Fierabrás.

La segunda parte está dedicada a la llamada pandemia del siglo XXI: el aumento de infecciones causadas por microorganismos resistentes a los antibióticos. Aunque esta sección es más breve, se describe bastante bien cómo el ser humano estudió las enfermedades infecciosas, desarrolló los antibióticos para luchar contra ellas y cómo han aparecido estas “superbacterias” resistentes debido al mal uso de los mismos. Esta parte concluye con un decálogo de consejos para luchar contra dicha pandemia. Por resumir, una gran obra de divulgación que puede ser disfrutada por cualquier persona interesada en los avances científicos.



2019  
VIII REUNIÓN DEL  
GRUPO ESPECIALIZADO DE  
MICROBIOLOGÍA DE PLANTAS

23 al 25 de enero • Osuna (Sevilla)